

Конспект спортивного развлечения

«В гости к бабушке!». 06.12.2022г

**Разработчик воспитатель 1 младшей группы МБДОУ д/с «Золотой ключик»:
Столярова Е.Е.**

Цель: Воспитание интереса к занятиям физической. культуре и спорту, чувство дружбы.

Задачи: Развивать физические качества: ориентировка в пространстве, координация движений, равновесии, формировать у воспитанников потребности в двигательной активности; воспитывать у детей эмоциональное положительное отношение к двигательной деятельности; вызвать у детей чувство радости, веселья от совместно проведённого досуга

Материал и оборудование: дорожка с препятствиями, обручи, мягкие модули, мячи, кольца, маска лисы и зайца, Кукла на руку «Бабушка», «Песенка-зарядка» сл. М. Гауэра, муз. В.Богатырёва

Ход занятия:

Дорогие ребята приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!
Если хочешь быть умелым Ловким, быстрым, сильным, смелым
Научись любить скакалки, мячи, обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чём секрет!
Будь здоров!
Фзкульт –Привет!

1. Разминка песенка –зарядка

Зайцы стали по порядку,
Зайцы делают зарядку,
Саша тоже не ленись ит.д.

А сейчас мы с вами отправимся в гости к бабушке, дорога предстоит не лёгкая: надо преодолеть болото перепрыгнуть с кочки на кочку, проползти через пещеру, пройти через лес.

Все готовы? (ответы детей)

Тогда отправляемся!

- Посмотрите ребята, это болото (на паласе разложены круги из мягких модулей.)

Дети перепрыгивают с одного на другой модуль.

- Вот мы и преодолели болото.

- Теперь перед нами пещера (необходимо пройти через обручи)

(дети выполняют необходимые движения)

- Вот мы с вами и в лесу. А кто это там под кустиком сидит?

- Заяц! (Ответы детей)

- Посмотрите на полянке кто сидит?(ответы детей)

- Правильно лиса!

Ребята, кого это мы встретили в лесу?

Дети: Зайчика и лису!

Они хотят поиграть с вами.

Проводится подвижная игра «Лиса и зайцы»

Вот мы и добрались до бабушки, а у неё живёт много домашних животных, кто-то из них хочет с вами поиграть отгадайте кто это?

На головке гребешок, хвост с узорами, сапоги со шпорами!

Дети: Петушок!

- Давайте превратимся все в петушков и поиграем.

Массаж «Петушок»

Раз и два! и 2! Начинается игра! (трут ладони)

Красим крыльями живот (поглаживают живот)

Красим грудочку и хвост (поглаживают грудку)

Красим спину, красим ножки (поглаживают спинку)

Красим гребешок немножко. (поглаживают голову)

Вот какой стал петушок (ставят руки на пояс выпрямляются делают несколько поворотов влево, вправо)

Ярко красный гребешок

А теперь нужно помочь бабушке собрать арбузы в корзинки. Нужно попасть мячиком в кольцо

Проводится упражнение «Попади в кольцо» (дети выполняют задание)

Бабушка: Спасибо вам ребята за вашу помощь!

Вот мы и помогли бабушке и нам пора возвращаться в детский сад.

Закройте глазки и скажите 1.2.3.4.5. в детском садике опять.

- открывайте глаза, вот мы и вернулись.

Ребята, вам понравилось путешествие? (ответы детей)

- Мне тоже очень понравилось!

Вы такие молодцы, такие быстрые и ловкие, я хочу поблагодарить вас за ваше хорошее настроение, за то, что вы были внимательными и за ваши улыбки!

